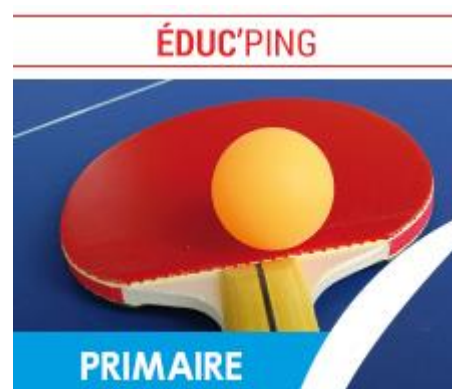


EDUC'PING + GRAND DEFI VIVEZ BOUGEZ



La Présentation :

La Ligue Occitanie de Tennis de Table, en partenariat avec Le Grand Défi Vivez Bougez, lance un programme éducatif qui vise à proposer aux enseignants, aux éducateurs et aux animateurs, un support pédagogique dans la découverte du tennis de table en milieu scolaire et périscolaire. L'objectif est de proposer aux établissements demandeurs un support pédagogique sur lequel les enseignants, éducateurs ou animateurs vont pouvoir s'appuyer pour développer l'activité pongiste dans leur cycle sportif durant la période du Grand Défi Vivez Bougez (du 9 Mars au 5 Avril 2020). Déclinés en plusieurs exemplaires destinés à chaque public visé (maternelles, primaires, centres de loisirs, périscolaires), le programme Educ'Ping créé par la Fédération Française de Tennis de Table à d'ores et déjà été répertorié par le ministère de l'Education nationale comme une action éducative, preuve de sa valeur.



Le Concept :

Educ'Ping est un concept éducatif et pédagogique complet et impactant à destination des enfants de 3 ans à 10 ans : Il propose un accompagnement en formation pour les enseignants et intervenants sur cette tranche d'âge ainsi que la mise à disposition d'outils et de supports.

L'intérêt de la discipline « Tennis de Table » pour les enfants :

Le Tennis de Table :

- Augmente et favorise la concentration et la vigilance
- Stimule la fonction cérébrale
- Développe des compétences de pensées tactiques
- Développe la coordination main / œil : La vitesse, la rotation et le placement de la balle sont des éléments cruciaux au tennis de table. Sa pratique nous amène à gérer rapidement ces trois facteurs.
- Constitue une activité physique
- Tend à accélérer l'action encourageant les joueurs à penser et à se déplacer très rapidement (temps de réaction...)
- Améliore les fonctions motrices générales (coordination, latéralisation, dissociation.) ainsi que la motricité fine (aide à l'écriture.).
- Favorise les capacités à élaborer des stratégies.
- Stimule les fonctions de la mémoire à long terme....

A qui ça s'adresse ?

Aux enseignants des écoles maternelles ou primaires

Aux animateurs et éducateurs des temps périscolaires

A quel moment est proposée la formation ?

Avant la période du Grand Défi Vivez Bougez soit Janvier/ Février 2020

Ou Pendant le Grand Défi Vivez Bougez soit du 9 Mars au 5 Avril 2020

Les modèles de la formation :

Sur une ½ journée (3 heures)

Sur une journée (5/6heures)

La Formation sera dispensée par un cadre professionnel de la Ligue Occitanie de Tennis de Table qui se déplacera sur l'école ou la commune (Gratuitement)

Le matériel :

Tout établissement participant à la formation se verra offrir du matériel pongiste (raquettes et balles) ainsi que des guides pédagogiques (fiches de situations...).

Pour de plus amples renseignements veuillez contacter Nathalie Fortuny (Cadre Ligue Tennis de Table) :

nathalie.fortuny@sfr.fr

