



Grand Défi Vivez Bougez

Newsletter n°4

Le Grand Défi Vivez Bougez, c'est parti !!



Depuis le lundi 20 février 2017, environ 14 000 élèves de l'Aude, du Gard, de l'Hérault et de la Lozère se préparent au **Grand Défi Vivez Bougez (GDVB)**.

Pendant quinze jours, ces enfants ont pu découvrir le **GDVB** grâce à la vidéo « Présentation du **Grand Défi Vivez Bougez** », acquérir des connaissances sur la définition de l'activité physique et son importance pour la santé, manipuler les cubes énergie, apprendre à planifier leur activité physique d'une semaine sur l'autre, etc.

Autant d'étapes préparatoires essentielles à la réussite de cette cinquième édition du **Grand Défi Vivez Bougez**.

A partir du lundi 06 mars 2017, début officiel du **GDVB**, les enfants vont pouvoir investir toutes les connaissances et les compétences acquises pour faire vivre leur propre **Grand Défi Vivez Bougez**.

Un mois pour cumuler des cubes énergie, pour partager des « Evénements **Grand Défi** » proposés par les enseignants, les élus, les parents et autres acteurs éducatif; afin de devenir acteurs de leur santé, dans l'esprit du parcours éducatif de santé.

Toute l'équipe du **GDVB**, et notre mascotte **Energix en tête**, vous souhaite une excellente édition 2017 du **Grand Défi Vivez Bougez**. Bravo à toutes celles et tous ceux qui sont inscrits dans le projet depuis plusieurs années, et bienvenue aux petits nouveaux ! Nous restons à votre disposition pour vous accompagner dans ce projet fédérateur.

Le GDVB en chiffres

GDVB	Territoires	Nb d'enfants	Nb Cubes	Nb cubes énergie/enfant durant le mois
1ère édition (Mai 2013)	Clermontais	400	45 503	114
2ème édition (Mai 2014)	Pays Cœur d'Hérault	500	71 125	142
3ème édition (Mai 2015)	Pays Cœur d'Hérault + Montpellier	2 243	391 102	174
4ème édition (Mars-Avril 2016)	Hérault et Gard	6 645	1 194 109	179
5ème édition (Mars 2017)	Hérault, Gard, Lozère et Aude	13 985	?	?

Depuis le début du **GDVB**, les coordinateurs du projet mènent des recherches qui ont plusieurs objectifs, notamment :

- ◆ Evaluer l'impact du **GDVB** sur les représentations des enfants vis-à-vis de l'activité physique
- ◆ Evaluer l'impact du **GDVB** sur le niveau d'activité physique des enfants
- ◆ Faire évoluer le **GDVB** et ses outils (pédagogiques, pratiques, etc.) pour améliorer encore les résultats

Nous sommes actuellement dans une recherche de type essai randomisé en cluster qui constitue un des plus hauts niveaux de recherche scientifique. N'hésitez pas à nous contacter via le site internet pour plus de renseignements.

Le GDVB, des « Événements Grand Défi »

Pour aider les enfants à cumuler des cubes énergie et à prendre conscience de l'importance de l'activité physique et du plaisir à en pratiquer, les différents acteurs éducatifs (enseignants, élus, clubs sportifs, partenaires, etc.) sont encouragés à organiser des « Événements Grand Défi » (<http://www.gdvv.fr/le-gdvv-des-evenements-grand-defi.html>).

Il y a deux catégories d' « Événements Grand Défi » :

- ◆ Ceux créés par les écoles (temps scolaire ou périscolaire) : ils ne sont ouverts qu'aux élèves et éventuellement à leur famille si les organisateurs le décident
- ◆ Ceux créés par les autres acteurs (élus, clubs sportifs etc.) : ils sont généralement ouverts à tous

Ces « Événements Grand Défi » sont communiqués par leurs organisateurs grâce à différents supports : le site internet du GDVB (www.gdvv.fr), le site internet des organisateurs, des affichages (affiches « Ici, on participe au GDVB »), des flyers ou tout autre moyen utile.

Les enseignants sont encouragés à informer leurs élèves et les familles des « Événements Grand Défi » programmés pour la semaine à venir, que ce soient les événements qu'ils organisent ou ceux organisés par les autres acteurs. Pour les aider, ils reçoivent chaque jeudi, de la part de l'équipe de coordination du GDVB, une liste des événements de la semaine à venir.

Les parents sont encouragés par les enseignants à consulter régulièrement le site internet du GDVB. Ils peuvent s'abonner pour être informés en temps réel des « Événements Grand Défi » mis en ligne par les différents acteurs.

 Liste actuelle des « Événements Grand Défi » organisés par les communes et autres acteurs :

- ◆ « Le chemin aux mille plantes » à Nébian le samedi 11 mars 2017 à 14 h 15
http://www.cc-clermontais.fr/IMG/pdf/cart-com_BP_2016-2017.pdf
- ◆ Animations dans le cadre du marathon de Montpellier le dimanche 19 mars à Castelnau-le-Lez à partir de 11 h
- ◆ « Défi des familles » le 25 mars 2017 à Sète à partir de 10 h
- ◆ « ParKour ArtistiK » le 26 mars 2017 à Ceyras à 15 h 45
http://www.cc-clermontais.fr/IMG/pdf/cart-com_BP_2016-2017.pdf
- ◆ « Bougez avec Papa et Maman » à Saint Gély du Fesc le 26 mars en partenariat avec l'EPGV à partir de 13 h 30
<http://www.saintgelydufesc.com/Bougez-avec-papa-maman.html?retour=-Agenda-.html>
- ◆ « L'Héraultaise » le 1 avril 2017 à Gignac à 11 h
<http://www.heraultsport-pigeon.fr/accueil>
<https://www.facebook.com/CycloHeraultaise>
- ◆ « Le Trail des Lucioles » le 1 avril 2017 à Frontignan à partir de 17 h
<https://www.facebook.com/traildesluciolesfrontignan/>
- ◆ « Run and Bike » le 2 avril à Castelnau-le-Lez à 9 h 30
<http://joggingcastelnau34.com/>
<https://www.facebook.com/RunandBikeduMiradou/?fref=ts>

D'autres se rajouteront, nous vous les communiquerons ultérieurement !



Exemples d' « Événements Grand Défi » que peuvent organiser les écoles :





- ◆ 15 minutes de zumba avec les parents le matin, avant l'entrée des classes
- ◆ Une randonnée éducative
- ◆ Une rencontre multi activité avec toutes les classes de l'école inscrites au GDVB
- ◆ Une course d'orientation dans les parcs aux alentours
- ◆ Initiation à une activité avec l'intervention d'un club de la commune
- ◆ Un relai sur une journée avec toutes les classes de l'école inscrites au GDVB
- ◆ Le cross de l'école
- ◆ ...

Cette liste représente une petite partie des événements créés par les écoles en 2015/2016 (plus de 100 « Événements Grand Défi » créés, du plus petit au plus grand).

Chaque jeudi, les référents Grand Défi des écoles recevront la liste des « Événements Grand Défi » de la semaine suivante (liste à communiquer aux élèves et à leur famille).

Chaque vendredi, les enseignants sont encouragés à planifier la semaine suivante avec leurs élèves, en intégrant notamment les « Événements Grand Défi » qu'ils comptent organiser ainsi que les séances d'EPS.

Ne pas oublier

-  De renseigner régulièrement le site internet du GDVB avec les cubes énergie cumulés par les élèves de l'école et les « Événements Grand Défi » organisés par les enseignants
-  De communiquer le lien du site internet (www.gdvb.fr) aux familles
-  D'informer l'équipe du GDVB **avant le 3 avril 2017** si l'école souhaite participer ou non au tirage au sort pour la Grande Récompense, en complétant la partie « Grande Récompense » de l'espace privaté de l'école
-  De réfléchir à l'organisation d'une « Journée Grand Défi de mon école », qui viendra clôturer le GDVB